



Presseinvitasjon til nasjonal åpning av Sykle til Jobben 2010:

Utfordres i Sykle til Jobben

(Oslo, 28. april 2010) Tirsdag 4. mai foran Stortinget går startskuddet! Påmeldingene strømmer på, og det går mot en økning på 25 prosent flere deltakere. På åpningen kan du oppleve imponerende sykkeltriks, nyte gratis frokost og ta vårsjekken på sykkelen. Hit kommer også Samferdselsministeren, LO, Unio og KS.

Tirsdag 4. mai klokken 08.00 foran Stortinget starter Sykle til Jobben-aksjonen. Aksjonen er Norges største kampanje for fysisk aktivitet i arbeidslivet, og arrangeres av Bedriftsidretten.

Samferdselsminister Magnhild Meltveit Kleppa, ordfører Fabian Stang og Unio-leder Anders Folkestad inntar scenen. Merida Trialteam underholder med halsbrekkende sykkeltriks, og publikum får mulighet til en liten utfordring på spinningssykkel. Foran Stortinget blir det også frokost fra Grete Roede, hjelmboden fra Trygg Trafikk svinger innom og en sykkelmekaniker tar vårsjekken på sykkelen din.

Samlet arbeidsliv for fysisk aktivitet

- I LO er vi godt i gang med påmeldingen til årets Sykle til Jobben. Nå utfordrer vi Unio til å følge på, sa LO-sekretær Trine Lise Sundnes da hun sammen med Idrettsminister Anniken Huifeldt og Unio-leder Anders Folkestad markerte opptakten til Sykle til Jobben i går.

- Sykle til Jobben er en god kobling mellom fysisk aktivitet og arbeidsliv, sa Folkestad. 4. mai deltar han på den offisielle åpningen av Sykle til Jobben, sammen med LO og KS.

Hit kommer også Samferdselsminister Magnhild Meltveit Kleppa, for å fyre av startskuddet for årets aksjon. Helt frem til aksjonsstart kan arbeidstakere fra hele landet melde seg på, og utfordre bransjekolleger til duell.

Program for åpningen:

- 08:00 Velkommen til Eidsvolls plass foran Stortinget
Spinningstafett, sykkelstakk, frokostservering, hjelmer fra Trygg Trafikk
- 08:05 Oppvisning ved Merida Trialteam. Halsbrekkende stunts på sykkel
- 08:10 Intervju fra scenen med ordfører Fabian Stang
- 08:15 Intervju fra scenen med Unio-leder Anders Folkestad, Trine Lise Sundnes i LO og KS
- 08:20 Appell ved Samferdselsminister Magnhild Meltveit Kleppa
- 08:30 Samferdselsministeren erklærer Sykle til Jobben 2010 for åpnet
- 08:35 Slutt

Kontaktpersoner

Ingunn Finstad, Kommunikasjonsrådgiver i NBF, tlf. 922 01 843

Siri Meland, Avd.sjef Kommunikasjon og samfunnskontakt i NBF, tlf. 952 40 336



Fakta om Sykle til Jobben

- Aksjonsperioden er 4. mai til 30. juni.
- Sykle til Jobben arrangeres av Bedriftsidretten, i samarbeid med Helsedirektoratet, Statens vegvesen, Trygg Trafikk, Syklistenes landsforening, Dagens Næringsliv, P4, Grete Roede, Geilolia Hyttetun, Merida, Stadion og Rica Hotels
- Aksjonens ambassadører er
 - Statsminister Jens Stoltenberg, Idrettsminister Anniken Huitfeldt, NHO-sjef John G. Bernander, LO-sekretær Trine Lise Sundnes, Unio-leder Anders Folkestad, Årets ildsjel Vidar Bøe, Kostholdsekspert Jeanette Roede, Toppsyklistene Thor Hushovd og Gunn-Rita Dahle, og kommentator og tidligere toppsyklist Dag Otto Lauritzen
- Aksjonen arrangeres i 2010 for 37. gang
- Sykle til Jobben hadde i 2009 en økning på 40 prosent flere deltakere fra 2008
- Alle virksomheter kan delta, og hver virksomhet kan melde på flere lag
- All aktivitet, ikke bare sykling, kan registreres. Aktiviteten kan utføres til og fra jobb eller når det passer deg best. 30 minutter om dagen er nøkkelen!
- Deltakerne registrerer aktivitet på www.sykletiljobben.no. Registreringsløsningen viser hvordan ulike bransjer, lag, og enkeltpersoner ligger an i forhold til hverandre, og kan også brukes som en personlig treningsdagbok. Ved å registrere laget i et av de 20 bransjevalgene, kan deltakerne utfordre bransjekolleger til duell!
- Prisen er kroner 165 per deltaker for virksomheter som har bedriftsidrettslag, og kroner 300 per deltaker for virksomheter uten. Frakt og ekspedisjonsgebyr tilkommer.
- **Nytt i 2010!** 'Min målsetning', linket opp mot Google Maps!
 - Hver enkelt deltaker bestemmer selv startsted og mål, og kan hele tiden følge med på hvor langt de er kommet, og hvordan lagkameratene henger på.
- Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

Om Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF)

Norges bedriftsidrettsforbund er et av de største særforbund i norsk idrett, med om lag 300.000 medlemmer fordelt på rundt 4.250 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter. I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som "Sykle til Jobben", "Aktiv med Jobben" og "Aktiv Bedrift". For mer informasjon, se www.bedriftsidrett.no, www.aktivbedrift.no, www.sykletiljobben.no, www.aktivmedjobben.no og www.aktivlivsstil.no.