



Presseinformasjon:

Spinnvill tjuvstart i Sykle til Jobben

(Ullevål, 19. april 2010) Sykle til Jobben-aksjonen tar en tjuvstart! Tirsdag 20. april blir det Sykle til Jobben-spinning med Dag Otto Lauritzen i Arendal, mens Vidar Bøe og Tahir Hussain er i Drammen for å motivere de ansatte i Draka Norsk Kabel til å gi alt i årets aksjon.

Sykle til Jobben-aksjonen er Norges største kampanje for fysisk aktivitet i arbeidslivet, og arrangeres av Bedriftsidretten. 4. mai går startskuddet for årets aksjon.

Dag Otto Lauritzen spinner i gang!

Dag Otto Lauritzen er ambassadør for Sykle til Jobben. Sammen med ansatte i Posten og Ica Logistikk, markerer han starten på årets aksjon. Tirsdag klokken 18.00 lar de hjulene spinne i 45 minutter, på Spenst i Arendal. Sykkelsalen har plass til 50 syklist, som ikke går av veien for en utfordring fra Mesternes Mester. Timen er tonesatt av Sykle til Jobbens egen låt, og Lauritzens motiverende instruksjon.

- I Sykle til Jobben vil vi motivere flest mulig til å være aktive minst 30 minutter hver dag. I Arendal gir vi deltakerne en 45 minutter lang inspirasjons-økt, som kan legge lista for deres personlige mål i løpet av aksjonsperioden, sier Ingunn Finstad, kommunikasjonsrådgiver i Bedriftsidretten.

Vidar og Tahir i Drammen

Vidar og Tahir imponerte og beveget et helt folk da de sammen fullførte Den store styrkeprøven Trondheim-Oslo i fjor. Tirsdag klokken 13.00 gjester de bedriften Draka Norsk Kabel i Drammen, for å snakke om hvordan en lagkonkurranse som Sykle til Jobben motiverer til en aktiv livsstil.

Vidar Bøe ble hedret som "Årets ildsjel" på Idrettsgallaen 2010, og er ambassadør for årets Sykle til Jobben-aksjon.

4. mai går startskuddet

Påmeldingen er i gang for fullt, og tirsdag 4. mai går det offisielle startskuddet for årets Sykle til Jobben.

- 4. mai klokken 08.00 inviterer vi alle til Eidsvolls plass foran Stortinget! Samferdselsministeren kommer for å foreta den offisielle åpningen. I tillegg blir det spinning-stafett for deg og meg, og halsbrekkende stunts fra Merida Trial Team. Merida tilbyr også gratis vårsjekk av sykler, Jeanette Roede serverer en sunn frokost, mens kaffen blir skjenket av en butler på Ricas Grand Hotel, sier Finstad.

Kontaktpersoner

Ingunn Finstad, Kommunikasjonsrådgiver i NBF , tlf. 922 01 843

Siri Meland, Avd.sjef Kommunikasjon og samfunnskontakt i NBF, tlf. 952 40 336



Fakta om Sykle til Jobben

- Aksjonsperioden er 4. mai til 30. juni.
- Aksjonen arrangeres i 2010 for 37. gang
- Sykle til Jobben arrangeres av Bedriftsidretten, i samarbeid med Helsedirektoratet, Statens vegvesen, Trygg Trafikk, Syklistenes landsforening, Dagens Næringsliv, P4, Grete Roede AS, Geilolia Hyttetun, Merida, sportskjeden Stadion AS og Rica Hotels
- Aksjonens ambassadører er
 - Statsminister Jens Stoltenberg, Idrettsminister Anniken Huitfeldt, NHO-sjef John G. Bernander, LO-sekretær Trine Lise Sundnes, Unio-leder Anders Folkestad, Årets ildsjel Vidar Bøe, Kostholdsekspert Jeanette Roede, Toppsyklistene Thor Hushovd og Gunn-Rita Dahle, og kommentator og tidligere toppsyklist Dag Otto Lauritzen
- Sykle til Jobben hadde i 2009 en økning på 40 prosent flere deltakere fra 2008
- Alle virksomheter kan delta, og hver virksomhet kan melde på flere lag
- All aktivitet, ikke bare sykling, kan registreres. Aktiviteten kan utføres til og fra jobb eller når det passer deg best. 30 minutter om dagen er nøkkelen!
- Deltakerne registrerer aktivitet på www.sykletiljobben.no. Registreringsløsningen viser hvordan ulike bransjer, fylker, lag, og enkeltpersoner ligger an i forhold til hverandre, og kan også brukes som en personlig treningsdagbok. Ved å registrere laget i et av de 20 bransjevalgene, kan deltakerne utfordre bransjekolleger til duell!
- Prisen er kroner 165 per deltaker for virksomheter som har bedriftsidrettslag, og kroner 300 per deltaker for virksomheter uten. Frakt og ekspedisjonsgebyr tilkommer.
- **Nytt i 2010!** 'Min målsetning', linket opp mot Google Maps!
 - Hver enkelt deltaker bestemmer selv startsted og mål, og kan hele tiden følge med på hvor langt de er kommet, og hvordan lagkameratene henger på.
- Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

Om Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF)

Norges bedriftsidrettsforbund er et av de største særforbund i norsk idrett, med om lag 300.000 medlemmer fordelt på rundt 4.250 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter. I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som "Sykle til Jobben", "Aktiv med Jobben" og "Aktiv Bedrift". For mer informasjon, se www.bedriftsidrett.no, www.aktivbedrift.no, www.sykletiljobben.no, www.aktivmedjobben.no og www.aktivlivsstil.no.