



Presseinformasjon:

-Vi melder på fire lag i morgen!

(Arendal, 20. april 2010) Dag Otto Lauritzen møtte en sprek gjeng da Sykle til Jobben-aksjonen tok en tjuvstart i Arendal tirsdag kveld. Over 30 sprekinger stilte klare til start, og var om mulig enda mer gira da de gikk ut av salen som da de kom inn.

Sykle til Jobben-aksjonen er Norges største kampanje for fysisk aktivitet i arbeidslivet, og arrangeres av Bedriftsidretten. 4. mai går startskuddet for årets aksjon.

Deilig å kunne trene

Dag Otto Lauritzen og Sykle til Jobben-aksjonen inviterte til en tjuvstart på aksjonen. På Spenst Arendal strømmet det på med spreke ansatte fra Posten, Ica Logistikk, Arendal kommune, Strømsbu vgs. og Statens vegvesen. T-skjorter i ulike størrelser ble delt ut, og snart var sprekingerne klare til start.

"Sykle til Jobben, 30 minutter om dagen, komme seg hjem for egen maskin", dunket det fra høytaleranlegget, da Lauritzen tråkket i gang timen.

- Det er deilig å kunne trene, ropte Lauritzen, og ble møtt med brede smil og topp innsats!

Dag Ottos tips i Sykle til Jobben

- Orker vi en eller to sanger til?, utfordret Dag Otto, og får et rungende "to" til svar. Her er det ingen som har tenkt å gi seg.

- Vi melder på fire lag i morgen, ivret Atle Heen. Han er primus motor for Sykle til Jobben i Posten i Arendal, og fikk lurt med seg et par t-skjorter til to ansatte som var blitt syke.

Dag Otto hadde tre tips til deltakerne: bruk hjelm, velg lette gir når du sykler og husk å drikke nok.

- Det som er så bra med spinning er at om Hushovd hadde sittet ved siden av deg, hadde han også hatt bra utbytte av treningen, sa Lauritzen.

4. mai går startskuddet

Påmeldingen på www.sykletiljobben.no er i gang for fullt, og tirsdag 4. mai går det offisielle startskuddet for årets Sykle til Jobben.

- 4. mai klokken 08.00 inviterer vi alle til Eidsvolls plass foran Stortinget! Tema på åpningen er mangfold av sykler, og vi håper så mange som mulig kommer for å vise frem sin "sykkelstil", sier Ingunn Finstad, kommunikasjonsrådgiver i Bedriftsidretten.

Kontaktpersoner

Ingunn Finstad, Kommunikasjonsrådgiver i NBF, tlf. 922 01 843

Siri Meland, Avd.sjef Kommunikasjon og samfunnskontakt i NBF, tlf. 952 40 336



Fakta om Sykle til Jobben

- Aksjonsperioden er 4. mai til 30. juni.
- Aksjonen arrangeres i 2010 for 37. gang
- Sykle til Jobben arrangeres av Bedriftsidretten, i samarbeid med Helsedirektoratet, Statens vegvesen, Trygg Trafikk, Syklistenes landsforening, Dagens Næringsliv, P4, Grete Roede AS, Geilolia Hyttetun, Merida, sportskjeden Stadion AS og Rica Hotels
- Aksjonens ambassadører er
 - Statsminister Jens Stoltenberg, Idrettsminister Anniken Huitfeldt, NHO-sjef John G. Bernander, LO-sekretær Trine Lise Sundnes, Unio-leder Anders Folkestad, Årets ildsjel Vidar Bøe, Kostholdsekspert Jeanette Roede, Toppsyklistene Thor Hushovd og Gunn-Rita Dahle, og kommentator og tidligere toppsyklist Dag Otto Lauritzen
- Sykle til Jobben hadde i 2009 en økning på 40 prosent flere deltakere fra 2008
- Alle virksomheter kan delta, og hver virksomhet kan melde på flere lag
- All aktivitet, ikke bare sykling, kan registreres. Aktiviteten kan utføres til og fra jobb eller når det passer deg best. 30 minutter om dagen er nøkkelen!
- Deltakerne registrerer aktivitet på www.sykletiljobben.no. Registreringsløsningen viser hvordan ulike bransjer, fylker, lag, og enkeltpersoner ligger an i forhold til hverandre, og kan også brukes som en personlig treningsdagbok. Ved å registrere laget i et av de 20 bransjevalgene, kan deltakerne utfordre bransjekolleger til duell!
- Prisen er kroner 165 per deltaker for virksomheter som har bedriftsidrettslag, og kroner 300 per deltaker for virksomheter uten. Frakt og ekspedisjonsgebyr tilkommer.
- **Nytt i 2010!** 'Min målsetning', linket opp mot Google Maps!
 - Hver enkelt deltaker bestemmer selv startsted og mål, og kan hele tiden følge med på hvor langt de er kommet, og hvordan lagkameratene henger på.
- Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

Om Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF)

Norges bedriftsidrettsforbund er et av de største særforbund i norsk idrett, med om lag 300.000 medlemmer fordelt på rundt 4.250 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter. I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som "Sykle til Jobben", "Aktiv med Jobben" og "Aktiv Bedrift". For mer informasjon, se www.bedriftsidrett.no, www.aktivbedrift.no, www.sykletiljobben.no, www.aktivmedjobben.no og www.aktivlivsstil.no.