

Presseinvitasjon:

Idrettsministeren og arbeidslivet trækker i gang Sykle til Jobben

(Ullevål, 26. april 2010) Anniken Huitfeldt tar en tjuvstart på årets Sykle til Jobben, og LO, Unio, NHO og KS legger seg på hjul! Tirsdag 27. april klokken 09.00 inntar de sykkelveien ved Hjortneskaia, og viser at sykkelene kan brukes til både sport og transport.

Sykle til Jobben-aksjonen er Norges største kampanje for fysisk aktivitet i arbeidslivet, og arrangeres av Bedriftsidretten. Aksjonen arrangeres i år for 37. år på rad, i perioden 4. mai til 30. juni.

På lag med arbeidslivet

- Stadig flere bedriftsledere ser sammenhengen mellom fysisk aktivitet og sykefravær, og ønsker å iverksette tiltak for å komme fraværet i forkjøp. Sykle til Jobben er et utmerket verktøy i så måte, og kan inngå som en del av HMS-arbeidet på arbeidsplassen. Her blir man både motivert til å mosjonere, samtidig som aksjonen blir et sosialt tiltak på arbeidsplassen, sier Ingunn Finstad, kommunikasjonsrådgiver i Bedriftsidretten.

Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

Program tirsdag 27. april klokken 09.00

Sted: Hjortneskaia, Filipstadveien 25

Aktivitet: Sykkeltur, med mulighet for pressen til å intervju og fotografere

Anniken Huitfeldt, Idrettsminister og Sykle til Jobben-ambassadør, har følgende på hjul:

- Trine Lise Sundnes, LO-sekretær og Sykle til Jobben-ambassadør
- Anders Folkestad, Unio-leder og Sykle til Jobben-ambassadør
- John G. Bernander, NHO-direktør og Sykle til Jobben-ambassadør
- Sigrun Vågeng, direktør i KS

Påmeldingen på www.sykletiljobben.no er i gang for fullt, og tirsdag 4. mai klokken 08.00 går det offisielle startskuddet, med Samferdselsminister Magnhild Meltveit Kleppa på Eidsvolls plass foran Stortinget.

Kontaktpersoner

Trine Lise Sundnes, LO-sekretær og Sykle til Jobben-ambassadør, tlf. 909 43 290

Anders Folkestad, Unio-leder og Sykle til Jobben-ambassadør, tlf. 908 99 244

Sigrun Vågeng, direktør i KS, tlf. 901 25 590

John G. Bernander, NHO-direktør og Sykle til Jobben-ambassadør, tlf. 23 08 82 02

Ingunn Finstad, Kommunikasjonsrådgiver i NBF, tlf. 922 01 843

Siri Meland, Avd.sjef Kommunikasjon og samfunnskontakt i NBF, tlf. 952 40 336



Fakta om Sykle til Jobben

- Aksjonsperioden er 4. mai til 30. juni.
- Sykle til Jobben arrangeres av Bedriftsidretten, i samarbeid med Helsedirektoratet, Statens vegvesen, Trygg Trafikk, Syklistenes landsforening, Dagens Næringsliv, P4, Grete Roede, Geilolia Hyttetun, Merida, Stadion og Rica Hotels
- Aksjonens ambassadører er
 - Statsminister Jens Stoltenberg, Idrettsminister Anniken Huitfeldt, NHO-sjef John G. Bernander, LO-sekretær Trine Lise Sundnes, Unio-leder Anders Folkestad, Årets ildsjel Vidar Bøe, Kostholdsekspert Jeanette Roede, Toppsyklistene Thor Hushovd og Gunn-Rita Dahle, og kommentator og tidligere toppsyklist Dag Otto Lauritzen
- Aksjonen arrangeres i 2010 for 37. gang
- Sykle til Jobben hadde i 2009 en økning på 40 prosent flere deltakere fra 2008
- Alle virksomheter kan delta, og hver virksomhet kan melde på flere lag
- All aktivitet, ikke bare sykling, kan registreres. Aktiviteten kan utføres til og fra jobb eller når det passer deg best. 30 minutter om dagen er nøkkelen!
- Deltakerne registrerer aktivitet på www.sykletiljobben.no. Registreringsløsningen viser hvordan ulike bransjer, lag, og enkeltpersoner ligger an i forhold til hverandre, og kan også brukes som en personlig treningsdagbok. Ved å registrere laget i et av de 20 bransjevalgene, kan deltakerne utfordre bransjekolleger til duell!
- Prisen er kroner 165 per deltaker for virksomheter som har bedriftsidrettslag, og kroner 300 per deltaker for virksomheter uten. Frakt og ekspedisjonsgebyr tilkommer.
- **Nytt i 2010!** 'Min målsetning', linket opp mot Google Maps!
 - Hver enkelt deltaker bestemmer selv startsted og mål, og kan hele tiden følge med på hvor langt de er kommet, og hvordan lagkameratene henger på.
- Arbeidsmiljølovens § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for mer fysisk aktivitet blant de ansatte. Sykle til Jobben setter aktiviteten i system, og er et ferdig aktivitetstilbud til bedriftsledere som vil investere i sine ansatte.

Om Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF)

Norges bedriftsidrettsforbund er et av de største særforbund i norsk idrett, med om lag 300.000 medlemmer fordelt på rundt 4.250 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter. I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som "Sykle til Jobben", "Aktiv med Jobben" og "Aktiv Bedrift". For mer informasjon, se www.bedriftsidrett.no, www.aktivbedrift.no, www.sykletiljobben.no, www.aktivmedjobben.no og www.aktivlivsstil.no.